

作文輕鬆練 一 感受幸福

配合第三課〈人間好時節〉

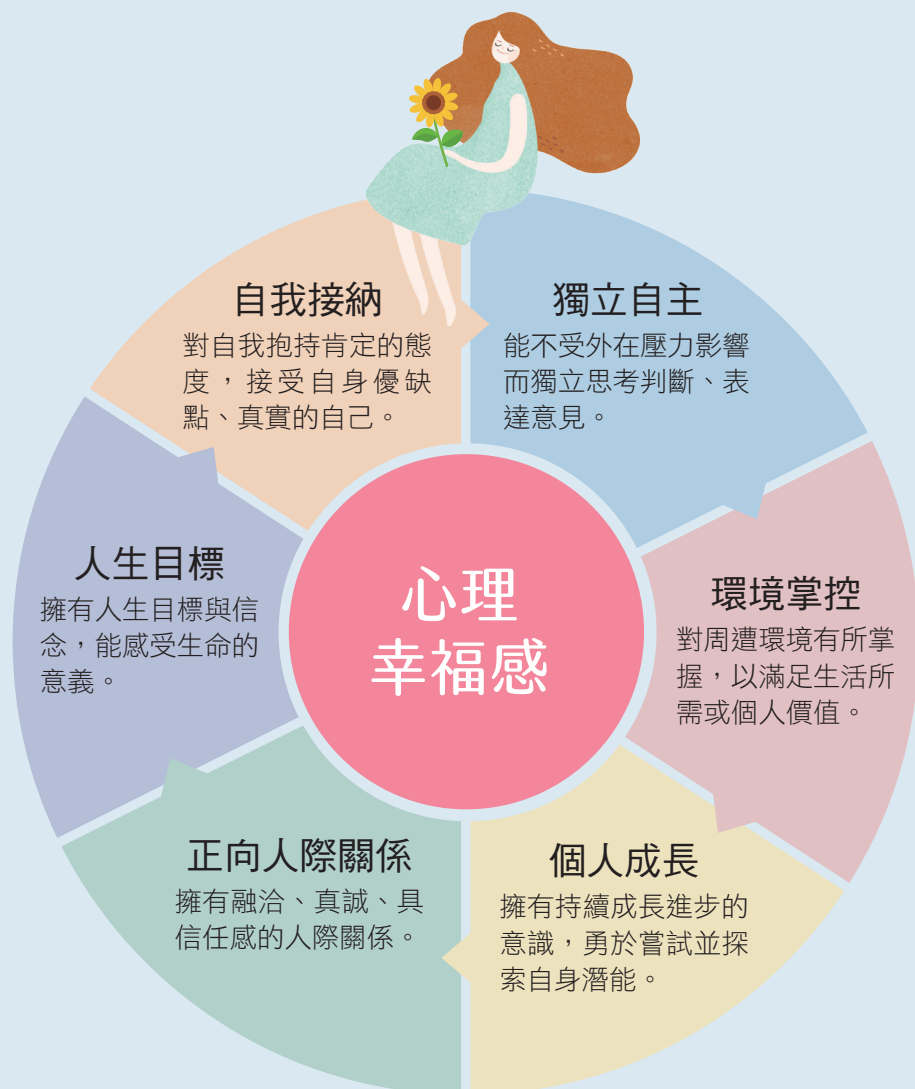
年 班 號 姓名：

在〈人間好時節〉一文

中，作者敘寫讀詩的美好體驗，期勉讀者也能開創屬於自己的人間好時節，發掘生活中的幸福喜樂。請參考下圖關於衡量心理幸福感的六項元素，任意擇取或綜合這六個項目，書寫你生命中的幸福體驗，並分享你對幸福的定義。

※不必訂題

※不可使用詩歌體



教師評分區

簡評	等級	優	良	可	待改進
立意取材					
結構組織					
遣詞造句					
正確用字					
格式掌握					
標點符號					

☐ 情感真摯 ☐ 善於用典 ☐ 標點正確 ☐ 說理圓融 ☐ 取材適當 ☐ 結構完整 ☐ 敘述生動 ☐ 用詞優美 ☐ 段落分明 ☐ 掌握主題	優點	評語
	缺點	
☐ 前後不連貫 ☐ 舉例不當 ☐ 錯字連篇 ☐ 用語粗俗 ☐ 內容空洞 ☐ 結構鬆散 ☐ 立論不實 ☐ 詞語反覆 ☐ 段落不足 ☐ 主題不符	建議	叮嚀小語
☐ 發揮想像力 ☐ 運用修辭 ☐ 注意標點 ☐ 字跡端正 ☐ 查詢字典 ☐ 閱讀篇章 ☐ 起承轉合 ☐ 使用成語 ☐ 釐清主題 ☐ 先擬大綱		

一

以「過去」對幸福的看法起筆，為後文的體悟進行鋪墊，形成對照。

二

描述具體而關鍵的生活經驗，呈現對「幸福」認知轉變的契機及過程。

三

結合特定心理幸福感元素，深入闡述新的幸福體驗與「現在」對幸福的看法。

四

對應首段，最後總結對幸福的全新定義。

請從本行開始作答。

貴	次	自	的	院		別	得	全	夢	
不	意	己	自	並		的	到	家	寐	
凡	識	走	由	在	直	東	「	去	以	幸
。	到	到	，	家	到	西	、	旅	求	福
當	，	廁	無	休	去	，	「	行	的	是
我	那	所	法	養	年	才	特	時	禮	什
重	些	都	和	了	，	能	殊	一	物	麼
新	我	需	同	兩	既	稱	時	路	，	？
踏	視	要	學	週	有	作	刻	的	是	從
進	為	人	一	。	的	「	「	歡	比	前
教	理	攙	起	躺	心	幸	連	快	賽	我
室	所	扶	上	在	臟	福	結	。	獲	可
，	當	。	課	床	問	「	，	我	勝	能
看	然	種	、	上	題	。	認	曾	時	會
見	的	種	打	的	突		為	經	他	認
同	日	無	球	日	然		只	將	人	為
學	常	力	，	子	惡		有	幸	的	是
們	，	感	甚	，	化		獲	福	稱	節
在	是	讓	至	失	，		得	與	讚	日
嬉	如	我	一	去	讓		某	「	，	時
鬧	此	第	度	行	我		些	額	或	收
，	珍	一	連	動	住		特	外	是	到

(11×22=242)

次	受	雙	，	的	慕	，	學		都	白	感
在	到	腳	但	方	擁	對	習		在	，	受
體	巨	踏	我	法	有	於	「	這	我	幸	陽
育	大	出	毫	都	纖	與	自	次	身	福	光
課	的	的	不	未	細	生	我	經	旁	不	穿
跑	幸	每	為	果	小	俱	接	驗	。	在	過
完	福	一	此	。	腿	來	納	也		遠	窗
步	。	步	高	長	的	凸	「	讓		方	戶
的	永	伐	興	時	人	出	。	我		，	灑
那	遠	、	。	間	，	的	過	以		不	落
一	不	自	當	臥	甚	腿	去	新		須	在
刻	會	由	身	床	至	部	的	的		特	課
，	忘	走	體	後	嘗	線	我	目		別	桌
多	記	過	狀	，	試	條	極	光		求	上
麼	，	的	況	雙	過	十	為	看		取	的
感	回	每	恢	腿	許	分	在	待		或	溫
謝	到	一	復	竟	多	自	意	自		等	暖
自	學	段	穩	終	號	卑	自	身		待	，
己	校	路	定	於	稱	，	己	，		，	我
優	後	中	，	瘦	能	總	的	我		它	突
異	第	，	我	了	瘦	是	腿	開		一	然
的	一	感	在	點	腿	羨	型	始		直	明

(12×22=264)

來	刻	本	美	與	經	己		比	脹	腿
自	的	上	的	表	感	擁		欣	的	部
對	喜	理	心	現	到	有	於	喜	雙	肌
「	悅	解	臟	，	自	的	是	。	腿	肉
存	。	並	，	使	卑	特	，		、	，
在	這	接	依	我	的	質	我		有	感
「	種	納	然	得	結	，	不		力	謝
本	喜	自	盡	以	實	每	再		的	努
身	悅	己	職	奔	小	個	一		心	力
的	不	，	的	跑	腿	人	味		跳	跳
感	依	替	為	、	，	都	羨		，	動
激	賴	我	我	跳	讓	有	慕		「	的
。	外	帶	的	躍	我	獨	別		生	心
	在	來	生	、	具	特	人		命	臟
	的	一	命	探	有	的	，		「	，
	讚	種	搏	索	良	樣	卻		的	滴
	美	更	動	世	好	貌	忽		一	落
	或	穩	。	界	的	與	略		切	的
	索	固	學	，	運	價	或		都	汗
	求	、	習	而	動	值	看		令	水
	，	更	從	不	條	。	輕		人	、
	它	深	根	完	件	曾	自		無	痠

(11×22=242)

					。	限	在	進	、	的	
						與	於	的	由	獲	
						缺	接	晨	內	取	幸
						憾	納	光	散	，	福
						中	自	，	發	或	是
						，	己	存	的	是	什
						看	、	在	能	一	麼
						見	珍	於	力	個	？
						生	視	和	。	遙	現
						活	自	家	它	遠	在
						周	己	人	存	的	的
						遭	的	共	在	終	我
						及	每	進	於	點	會
						自	個	晚	早	，	說
						身	瞬	餐	上	而	幸
						本	間	時	醒	是	福
						有	，	的	來	一	不
						的	在	笑	時	種	是
						不	人	語	從	感	一
						凡	生	，	窗	受	種
						光	的	也	簾	當	額
						芒	有	存	滲	下	外

(12×22=264)