

在〈以粥養生〉一文中，

作者寫出尋常的「粥」所蘊含的家族情感及文化意義。食物滋養身心，也時常承載著生命的故事或生活的軌跡。請參考下圖，分享一樣對你而言具有特別意義的食物，寫下它背後含藏的生命記憶、情感，或對你的影響等。

※不必訂題

※不可使用詩歌體

早晨的飯糰與豆漿，是爸爸傳到我手中的溫度。那不僅是一份早餐，更是他深切的關愛，陪我走過無數次的上學之路。



讀書夜裡來一碗熱騰騰的湯麵，霧氣爬上眼鏡，也驅散了夜晚的清冷。然而考試結束後，同樣的湯麵卻不似記憶中美味，好像失去了某種魔法。



一天游泳上岸後感到渾身發冷，當時的好友貼心遞來一杯熱可可。雖然我們畢業後較少聯絡了，但那杯熱可可永遠是我生命中最溫暖美妙的存在。



放學路上常光顧的雞蛋糕老店已不復存在，取而代之的是應有盡有的便利商店。當我走進明淨敞亮的新環境，那雞蛋糕的香氣和老闆的招呼聲卻彷彿仍在身邊。



教師評分區				

簡評	等級	優	良	可	待改進
立意取材					
結構組織					
遣詞造句					
正確用字					
格式掌握					
標點符號					

☐ 情感真摯 ☐ 善於用典 ☐ 標點正確 ☐ 說理圓融 ☐ 取材適當 ☐ 結構完整 ☐ 敘述生動 ☐ 用詞優美 ☐ 段落分明 ☐ 掌握主題	優點	評語	
☐ 前後不連貫 ☐ 舉例不當 ☐ 錯字連篇 ☐ 用語粗俗 ☐ 內容空洞 ☐ 結構鬆散 ☐ 立論不實 ☐ 詞語反覆 ☐ 段落不足 ☐ 主題不符	缺點		
☐ 發揮想像力 ☐ 運用修辭 ☐ 注意標點 ☐ 字跡端正 ☐ 查詢字典 ☐ 閱讀篇章 ☐ 起承轉合 ☐ 使用成語 ☐ 釐清主題 ☐ 先擬大綱	建議		
			叮嚀小語

一

以一樣具體食物為核心，藉由事件呈現食物背後的情感記憶。

二

帶出人生歷程的變化，由此凸顯該食物所承載的生命意義。

三

總結個人經驗，強調食物可以連結獨一無二的人生況味，並具有滋養生命的力量。

請從本行開始作答。

菜	總	身		，	。	獨	糊	只	本	
，	是	影		緊	尤	感	，	剩	相	
有	一	伴	接	緊	其	便	腦	下	伴	國
時	碗	隨	近	壓	是	會	中	筆	。	中
加	熱	著	段	在	接	如	的	尖	窗	生
上	騰	一	考	胸	近	冷	公	在	外	涯
一	騰	股	期	口	段	空	式	紙	的	的
顆	的	溫	間	，	考	氣	、	上	墨	夜
荷	湯	暖	，	幾	的	從	年	沙	色	晚
包	麵	的	房	乎	日	門	代	沙	深	，
蛋	。	香	門	讓	子	窗	、	作	沉	往
，	只	氣	時	人	，	縫	知	響	，	往
樸	是	走	常	喘	壓	隙	識	。	彷彿	只
素	清	近	被	不	力	鑽	相	當	吞	有
得	湯	。	悄	過	更	進	互	課	噬	書
可	、	她	悄	氣	像	來	糾	本	了	桌
說	麵	手	推	。	是	般	纏	的	所	上
是	條	中	開		沉	，	，	文	有	的
「	、	端	，		重	包	疲	字	聲	孤
單	一	著	媽		的	圍	憊	開	音	燈
調	些	的	媽		鉛	住	與	始	，	、
」	青	，	的		塊	我	孤	模		書

(11×22=242)

許	爾	媽		仿	夜	套	讀		吹	眼	。
配	，	也		佛	的	，	完		著	鏡	然
料	我	因	升	在	燈	便	了	媽	湯	，	而
更	會	工	上	告	下	轉	嗎	媽	頭	也	，
豐	在	作	國	訴	，	身	「	不	，	驅	當
富	放	職	中	我	它	出	，	多	再	散	氤
，	學	務	三	：	是	去	只	話	啜	了	氳
湯	後	調	年	「	一	。	是	，	一	滿	的
頭	走	動	級	你	種	但	靜	她	口	室	湯
更	進	而	，	不	堅	那	靜	不	，	的	麵
濃	巷	無	我	是	實	碗	放	會	一	清	熱
郁	口	法	開	一	的	麵	下	說	股	冷	氣
，	的	再	始	個	後	，	麵	「	暖	。	上
但	麵	為	在	人	盾	勝	，	加	流	我	升
我	店	我	課	在	，	過	有	油	瞬	總	，
在	。	煮	後	奮	是	千	時	「	間	是	白
那	店	夜	上	鬥	無	言	會	，	在	先	霧
些	裡	間	補	。	聲	萬	幫	也	體	小	爬
更	的	湯	習	「	的	語	我	不	內	心	滿
突	湯	麵	班		支	。	拉	會	蔓	翼	了
出	麵	。	，		持	在	拉	問	延	翼	我
的	或	偶	媽		，	深	外	「	。	的	的

(12×22=264)

糧	信	繞	與	法	以	載		是	赫	香
。	念	，	被	「	是	了		那	然	氣
	與	提	愛	時	一	我	夜	當	明	中
	愛	醒	護	刻	種	的	讀	中	白	，
	，	我	的	，	記	奮	時	所	，	尋
	永	，	溫	而	憶	力	的	盛	我	找
	遠	無	暖	湯	的	堅	湯	裝	所	著
	是	論	。	麵	坐	持	麵	的	尋	記
	我	未	那	對	標	，	，	屬	求	憶
	生	來	股	我	，	以	之	於	的	中
	命	有	溫	來	定	及	所	我	不	的
	行	多	熱	說	位	媽	以	與	單	味
	囊	少	的	，	著	媽	無	媽	純	道
	中	挑	滋	標	某	的	可	媽	是	，
	最	戰	味	示	個	樸	取	的	一	卻
	能	，	依	了	獨	實	代	「	碗	總
	帶	有	舊	我	一	關	，	魔	麵	是
	來	一	在	持	無	愛	是	法	的	徒
	力	分	我	續	二	。	因	「	滋	勞
	量	純	心	的	的	食	為	。	味	。
	的	粹	中	努	「	物	它		，	這
	備	的	縈	力	魔	可	承		而	才

(11×22=242)

[illegible] $(12 \times 22 = 264)$