

作文輕鬆練 三 超越自己

配合第八課〈音樂家與職籃巨星〉

年 班 號 姓名：

題目

超越自己

說明

有時同學之間會互相比較，比誰的成績好、比誰的人緣好……，但我們往往忽略了「和自己比較」的重要。曾有人說過：「成功的意義，就在超越自己。」如果把昨天的自己和今天的自己作比較，你是否超越了昨天的自己？請以「超越自己」為題，寫下你的經驗和心得。

※不可使用詩歌體

寫作架構建議

一 描寫以往的自己，呈現原本的行為、態度、個性或價值觀等。

二 敘述那個觸發自己「超越以往」的原因，並寫下自省的歷程。

三 書寫改變後的自己，並具體說明不同以往的部分。

四 歸納出「超越自己」後的心得、啟示或體會，文末以期望語氣作結。

朗	我	另		我	總	學	呼	當		
感	第	一		始	是	校	對	有		
染	一	個	直	終	一	裡	方	親	從	
了	次	女	到	沒	個	，	，	戚	小	
我	，	生	五	有	人	由	我	來	，	超
，	有	的	年	朋	坐	於	都	訪	我	越
讓	了	手	級	友	在	不	會	，	就	自
我	自	交	，	。	座	曉	很	因	是	己
慢	己	給	有		位	得	想	為	一	
慢	的	我	一		上	如	挖	不	個	
的	朋	，	天		，	何	個	擅	非	
打	友	要	班		不	與	地	認	常	
開	。	我	導		敢	同	洞	人	沉	
心	這	們	師		與	學	把	，	默	
房	個	做	將		人	相	自	也	害	
，	女	好	我		交	處	己	不	羞	
試	生	朋	叫		談	，	埋	知	的	
著	的	友	過		，	下	起	道	孩	
與	活	，	去		所	課	來	怎	子	
其	潑	這	，		以	時	。	麼	。	
他	開	是	把		，	我	在	稱	每	

(11×21=231)

在	會	七	那	也	友		愁	課	，	人
這	可	年	個	變	好		著	時	大	玩
個	以	級	憂	得	的	上	要	總	部	在
過	為	下	鬱	愈	情	了	找	是	分	一
程	班	學	沉	來	誼	國	誰	孤	的	起
裡	上	期	默	愈	，	中	同	單	人	。
，	服	我	的	愛	在	之	一	一	其	漸
我	務	就	自	笑	一	後	隊	人	實	漸
發	。	被	己	，	次	，	了	的	都	的
現		大	。	愈	次	我	。	窘	是	，
人		家	或	來	與	主		境	友	我
與		選	許	愈	他	動		，	善	發
人		為	也	活	人	積		上	的	現
之		班	是	潑	的	極		體	，	只
間		長	因	，	愉	的		育	於	要
都		，	為	再	快	與		課	是	踏
是		有	廣	也	互	同		時	我	出
互		更	結	不	動	學		也	擺	了
相		多	善	是	中	們		不	脫	第
		的	緣	過	，	建		再	了	一
		機	，	去	我	立		發	下	步

						己	，	且	他	的
						，	進	在	人	，
						未	而	與	之	只
						來	形	他	間	要
						，	成	人	的	自
						我	一	建	距	己
						也	個	立	離	願
						會	良	信	，	意
						繼	好	任	朋	主
						續	的	感	友	動
						努	循	後	圈	釋
						力	環	，	就	出
						下	。	自	會	善
						去	我	信	慢	意
						。	很	心	慢	，
							喜	也	的	自
							歡	會	擴	然
							現	跟	大	能
							在	著	了	拉
							的	提	。	近
							自	升	而	與

(11×21=231)