



一 主題：影響我最深的一句話（配合第二課朱子治家格言選）

二 寫作小叮嚀

「影響我最深的一句話」題目關鍵詞是「影響」與「一句話」。這篇文章的中心是「一句話」，是判斷這題目成敗的關鍵。

1. 題目沒有限制這「一句話」要寫什麼，最好的做法是將其「窄化」為「我最熟悉、最有意義且最能發揮所長的內容」。「影響」最好定調在正面的價值，例如：啟示、警惕、感動等。

2. 要寫好這篇文章，首先是這「一句話」要經典、震撼，或者感動人心，這是文章優劣成敗的決勝點。所以，可以找一些格言、俗諺、名言佳句或頗富哲理巧思的一句話。

3. 構思這個題目，連帶的要考慮到與這句話相關的事件。透過事件的發展，文章的重心「一句話」能具體展現其生命力，無論是記事、抒情或說理，都能感動人心或引起喝采。最重要的是，要說明這句話對自己造成什麼影響，以及如何讓自己「受益無窮」，必須說出一番道理或真誠的體悟，讓這一句「最深」的「影響」能合理落實。

4. 這篇文章要寫出亮點，建議採用「記敘＋抒情＋議論」的寫作架構。開頭由一件事寫起，引出本文核心「一句話」。前半部以「敘事」為主，鋪陳事件發展，適時加入「抒情」筆觸，表達感受。後半部以「議論」為主，說明這句話對自己的影響，內容可以從哲理、人生、親情等角度切入。

三 寫作教學思路引導

在成長的過程中，我們會因為遇到的人、聽過的話或遭遇的事受到影響而改變，尤其是一句鏗鏘有力的文句，就能讓人深深省思。一段座右銘、一句安慰，都可能影響過一個人的生命，進而影響他所有的做人處事。文字是有力量的，哪一句話是你最熟悉、最有意義，又深深的影響著你，讓你有正面的價值呢？請以「影響我最深的一句話」為題，寫一篇文章。

1. 寫作第一步：選定「一句話」

一句提醒或鼓勵的話，有時會深深影響你，甚至令你受益無窮。「影響我最深的一句話」是哪一句話？這句話如果是格言或名言佳句，將更好發揮。這句話的真正價值與意義是什麼？最好是正面的價值與意義。例如：

一句話	真正價值與意義
千里之行，始於足下。（老子）	任何事情的成功，都是逐漸累積、勇敢行動而成的。
生命的價值不在長短，而是在於是否活得精采。	珍惜當下，積極活出自己的人生。
我可以接受失敗，但放棄是不可能的。	每個人都會失敗，但不要放棄！
勿以善小而不為，勿以惡小而為之。	善惡不分大小，品德更是最小處可見證。

● 我的一句話：（讓自己在你所愛的世界裡發光吧！）

2. 寫作第二步：取材與構思

「影響我最深的一句話」主要在說明這句話對「我」的影響，這句話是如何和「我」有連結的，也要敘述出來，所以文章內容也要敘述聽到或看到這句話的場景及感受。你可以依序敘述以下幾點，完成文章的取材與構思，最後再將它組織成一篇完整的文章。

(1) 我是在什麼時間、什麼地方讀到或聽到這句話？說這句話的對象是誰？

在電視上看到奧運柔道銀牌得主楊勇緯的專訪。

(2) 發生了什麼事件，讓我連結到這一句話？

長時間練習字音字形，遇到瓶頸，出現放棄的念頭。

(3) 敘述聽到或看到這句話的場景（故事性）及感受（情感性），也就是簡單的敘述這一件事情發生的原委，要具體講述「我」對這件事情的感受。

當我對自己產生懷疑時，刚好在電視上看到楊勇緯的專訪，敬佩他不放棄的精神。身上的「柔道耳」是他努力練習的象徵。他說出這句話閃閃發光的眼神，讓人感動。

(4) 說明這句話對我的影響與體悟（理性闡釋），可以是提醒，帶有消極的警惕性；可以是「鼓勵」，帶有積極的引導性；可以是「受益無窮」，對自己的人生有珍貴的價值性。

想要成功是需要付出許多努力，能夠在自己喜歡的領域鑽研是一種幸福，期待自己有一天也能夠發光發熱。

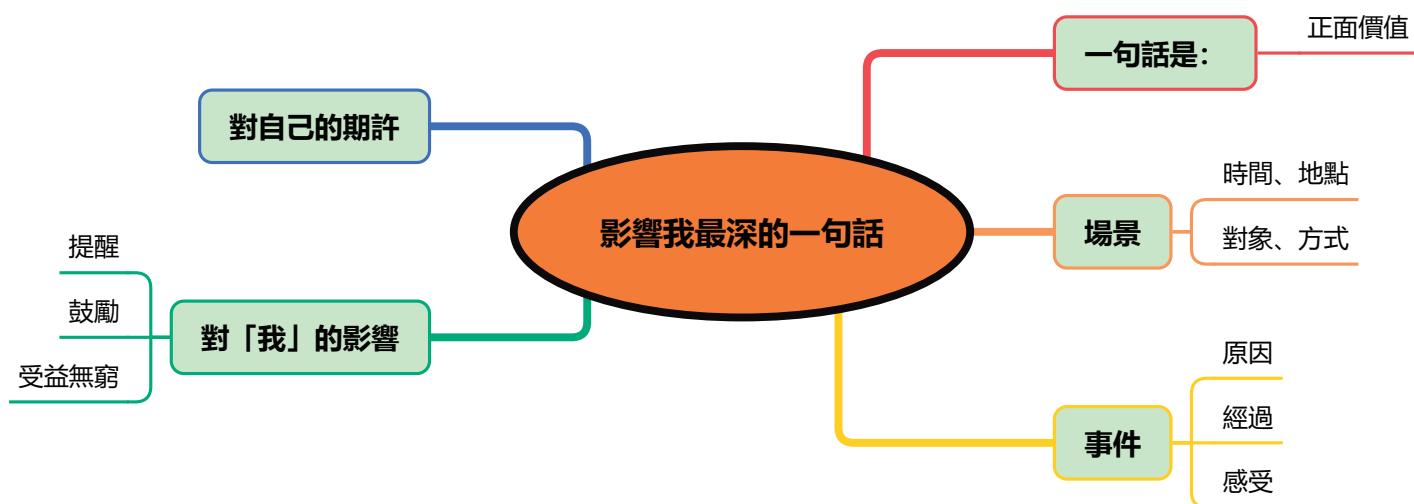
(5) 因為這一句話，對自己有了什麼期許？（自己獲得什麼改變。）

這句話就像是指引人生方向的羅盤，每當我想要放棄時，它會帶我走出陰霾。

(6) 用一句話作結語。

讓自己保持積極努力的心態，總有一天能夠實現自己的夢想。

(7)參考下列結構圖完成自己的寫作大綱。



3.寫作第三步：擬定寫作大綱

確定你的主題與選擇可發揮的材料後，根據上述的寫作材料擬定寫作大綱，並依照大綱完成整篇文章。

「影響我最深的一句話」寫作大綱

第一段	開頭	練習字音字形時遇到挫敗的情景。 在電視上看到 <u>奧運柔道銀牌得主楊勇緯</u> 的專訪。
第二段	「一句話」出現的場景	
第三段	敘述相關事件	<u>楊勇緯</u> 的這句話也深深影響到另一位拳擊選手 <u>賴主恩</u> ，讓他走出黑暗。
第四段	提出「一句話」對我的影響（議論）	這句話讓我 <u>知道想要成功是需要付出努力，能夠在自己喜歡的領域鑽研是一種幸福，期待自己有一天能夠發光發熱。</u>
第五段	結語	這句話就像是指引人生方向的羅盤，每當我想要放棄的時候，它會帶我走出陰霾。

四 寫作百寶箱

◎寫作小寶庫

1. 小不忍則亂大謀。（論語）
2. 知識就是力量。（培根）
3. 你不需要很厲害才能開始，但你需要開始才能很厲害。
4. 機會是留給有準備的人，成功是留給最堅持的人。
5. 你笑，世界也會對你微笑。
6. 哪裡跌倒，哪裡爬起來。
7. 要做一個手心向下的人，而不是手心向上的人。
8. 可以做一棵大樹，就不要只做一片葉子。

◎寫作自評表

檢查自己是否做到，做到的打√，沒有做到的回到文章中修改。

寫作自評表				
檢核項目				有做到的打√
1	清楚寫出一句話，點出這句話的正面價值與意義。		✓	
2	寫出聽到這一句話的場景（敘事）。		✓	
3	提出這句話對我的影響（議論）。		✓	
4	適當引用名言佳句。		✓	

五 佳作展示臺

影響我最深的一句話

黃柏彰

「沙……沙……」手中的筆不停寫著，大腦不斷的運行著，十分鐘一到，立刻知道自己前陣子在字音字形領域中所努力的成效。日復一日的練習，大量的刷題與背誦，成績卻不是每次都能盡如人意，有時候不禁開始懷疑自己的奮鬥到底值不值得？

帶著困惑的心情，我繼續努力著，直到有一天，終於出現改變了。猶記得東京奧運時，我喜歡觀看選手們在賽場上揮灑汗水，爭奪桂冠的畫面，更愛看賽後獎牌得主的專訪，其中讓我印象最深刻的一段就是奧運柔道銀牌楊勇緯的專訪。他身上的「柔道耳」代表著認真練習的紀錄，我很敬佩他不放棄的精神。當記者詢問他得獎感言時，他說：「讓自己在你所愛的世界裡發光吧！」當他說出這句話，眼神堅定而且充滿自信，讓人十分感動，也讓我靜下心來思考，自己不應該遇到挫折就放棄，應該要繼續堅持到底。

這一句正向積極的話語，不只激勵了我，同時也影響到另一位運動選手——亞運拳擊銀牌選手賴主恩。家境貧困的他，在家人的支持下，二十歲就攀上人生巔峰，取得奧運參賽資格，卻在首輪比賽中失敗。挑戰世界舞臺一直碰壁，他不知道要相信什麼。直到東京奧運，看著楊勇緯拿下銀牌，他被楊勇緯所說的「在你所愛的世界裡發光！」一句話給激勵。賴主恩捫心自問：「他的身形、量級跟我差不多，他這麼堅持，為什麼我不行？」他決定從倒地的地方再站起，持續練習，不再迷惘，他要做自己的太陽，也希望成為別人的光。

「讓自己在你所愛的世界裡發光吧！」這句話讓我知道：成功是需要付出的，能夠在自己喜歡的領域鑽研是一種幸福。我知道努力的過程是很辛苦的，當別人正在放鬆玩樂時，我不但要寫字音字形的考古題，還要製作錯題筆記本。指導老師會把我錯誤的字挑出來，另外再出一張考卷測驗，有時候手痠也不敢喊累，因為我知道自己想要發光發熱，就得付出比別人更多的時間與心血。我的好朋友是學校棒球隊的投手，當他練習遇到瓶頸時，我就把這一句話送給他，並告訴他自己的經驗。後來，他跟我道謝，因為這句話讓他走出比賽失利的陰影。這一句話好像一個美好的循環，一直幫助遇挫折的人走出黑暗。

「讓自己在你所愛的世界裡發光吧！」這句話就像是指引我人生方向的羅盤，每當想要放棄時，它會帶我走出陰霾；這句話也像是太陽一樣，充滿能量，讓自己保持積極努力的心態，讓我可以繼續前進。相信總有一天，我能夠實現自己的夢想。