

如何成為更好的自己

徐尹睿

莊子曾經說過：「人生天地之間，如白駒過隙，忽然而已。」我非常認同這樣的道理。我認為應該要把握如流水般匆匆流逝的生命時光，積極的面對每一天，讓自己能有所成長。然而，究竟該如何成長，才能讓我們的生命更加美好？

首先，要從經驗中記取教訓。我一向非常仰慕蘋果公司創辦人史帝夫·賈伯斯在科技與藝術方面的豐功偉業，然而他免不了有犯錯的時候。在麥金塔電腦剛推出，轟動全美國的一九八四年，他由於過度自信，把電腦售價訂得太高，而後又沒有持續推出新產品，導致麥金塔銷售數量不增反降，甚至被公司董事會掃地出門。十一年後，賈伯斯風光的回歸蘋果，並且認真的管理團隊以及商品，把蘋果打造成一家無人不曉的公司。賈伯斯利用被掃地出門的經驗，在那十年裡思考如何更加精進公司、精進自己，他從經驗中記取教訓，並且成長。

其次，要多方涉獵各種書籍。曾經，我對學習任何事物都提不起興趣，每天過得渾渾噩噩。

一到學校就等待下課，回到家裡，也只知道吃飯、看電視和睡覺，但是這樣的行為讓我的成績跌落谷底。某一天，我不經意看到了金庸的武俠小說。打開第一頁，就彷彿有股強大的魔力，將我吸引進了書中的世界，從中發現文字的奧妙，讓我的國語成績東山再起。從此以後，我開始多方涉獵英語、自然科學、歷史，甚至是數學的書籍，都讓我讀得津津有味。我發現在飽讀詩書之後，能和各種不同的人談天說地，讓我的生活更加多姿。

最後，要面對恐懼，滋長勇氣。媽媽跟我說了一個有趣的小故事「小龍蝦為什麼不看醫師？」龍蝦是一種軟趴趴的生物，牠住在堅硬的外殼裡。當龍蝦越長越大，會感到硬殼越來越緊，就會開始覺得不舒服。接著，龍蝦會跑去躲在石頭裡，躲避掠食者，把舊殼脫去、產生新的殼。之後，這個新殼也會變得不舒服，因為龍蝦又長大了，於是牠又會再躲到石頭裡，重複著更換新殼的「長大」過程。而如果龍蝦去看醫師，會永遠長不大，因為只要龍蝦一覺得不舒服就吃

藥，馬上會覺得好多了，也就不會把舊殼脫去。所以，應該要勇敢的面對恐懼、勇於成長，才能成為更好的自己。

積極面對每一天，在生活中汲取養分，才能讓自己在有限的時間裡，成長為更好的模樣。我們在生活中體驗、讀過的書、受過的挫折，點點滴滴都是養分，為我們帶來成長。媽媽常告訴我：「努力二十年，成就八十年。」安迪·沃荷也曾說過：「只要你停下腳步，走得多慢都無所謂。」只要努力成長，終將有成就夢想的一天。我願在年幼的時光努力學習、成長，在未來的人生綻放光芒。

教學心得

